

Richtig oder falsch

Rund um die Fruchtbarkeit von Frau und Mann hört man immer wieder verschiedenste Meldungen. Entscheide du: Welche Meldung hältst du für richtig, welche für falsch?

Rauchen vs. Elternfreude

Rauchen schädigt nicht nur das staatliche Gesundheitswesen und unsere persönliche Gesundheit, auch die Fruchtbarkeit wird mit Hilfe des Glimmstängels schwer eingeschränkt.

- richtig falsch

Wer gesund ist, ist potent

Wer sich ausreichend bewegt, gesund ernährt und auf Zigaretten und Alkohol verzichtet, lebt laut neuen Studien nicht nur glücklicher und gesünder, sondern ist auch deutlich fortpflanzungsfähiger. Durch Sport und richtige Ernährung werden Hormonausschüttung und Idealgewicht natürlich reguliert, was höchste Fruchtbarkeit zu Folge hat.

- richtig falsch

Sonnenbäder gegen Nachwuchs

Paare, die sich Nachwuchs wünschen, sollten auf einen Liebesurlaub an karibischen Stränden verzichten. Nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen schränken UV-Strahlen sowohl die männliche als auch die weibliche Fruchtbarkeit massiv ein. Schuld daran ist das bei Sonnenstrahlung im Körper produzierte Vitamin D.

- richtig falsch

Frauen mit starker Regelblutung sind fruchtbarer

Jene Frauen, die bis dato mit ihrer starken Regelblutung gehadert haben, dürfen sich freuen: Wie eine wissenschaftliche Studie bewiesen hat, sind diese nämlich um bis zu 25 Prozent fruchtbarer als ihre Geschlechtsgenossinnen mit leichter Regelblutung.

- richtig falsch

Ohne Orgasmus keine Schwangerschaft

Nun ist es eindeutig bewiesen: Hat eine Frau beim Geschlechtsverkehr keinen Orgasmus, so kann sie auch nicht schwanger werden. Der Orgasmus ist notwendig, damit die männlichen Samen zum Ei katapultiert werden.

- richtig falsch

Enge Hosen kurbeln Fruchtbarkeit an

Alle, die es gerne knackig mögen, können aufatmen! Wissenschaftler haben festgestellt, dass enge Hosen beim Mann die Fruchtbarkeit erhöhen. Durch den engen Sitz im Schritt ist der Hodensack nur geringen Erschütterungen ausgesetzt. Die Hoden können sich auf ihre eigentliche Aufgabe konzentrieren und Spermien produzieren.

- richtig falsch

Heisse Bäder für bessere Fruchtbarkeit

Wer sich nach einem langen Arbeitstag etwas Gutes tun will, gönnt sich schon einmal ein heisses, duftendes Bad. Doch nicht nur der Seele tut die Entspannung gut. Durch die wohlige Wärme werden vermehrt Spermien produziert, die gegenüber ihren Kollegen aus der kühlen Dusche auch in punkto Beweglichkeit einen klaren Vorsprung haben.

- richtig falsch

Laptops machen unfruchtbar!

Wer gerne einmal zwischendurch den Laptop auf den Knien abstellt, sollte sich überlegen, ob er das weiterhin machen und seine zukünftige Familienplanung damit ins Wanken bringen möchte. Neuste Untersuchungen haben nämlich ergeben, dass die «körperbetonte» Arbeit mit Laptops der männlichen Potenz Schaden zufügen kann. Verantwortlich dafür ist die Kombination aus schlechter Sitzhaltung und erhöhter Temperatur im Genitalbereich.

- richtig falsch

Ohne Orgasmus keine Schwangerschaft

Nun ist es eindeutig bewiesen: Hat eine Frau beim Geschlechtsverkehr keinen Orgasmus, so kann sie auch nicht schwanger werden. Der Orgasmus ist notwendig, damit die männlichen Samen zum Ei katapultiert werden.

- richtig falsch

Nach dem Sex die Beine hoch?

Dieses Bild kennen wir aus Kinofilmen: Die Frau nach dem Geschlechtsverkehr mit den Beinen hoch in die Luft gesteckt. Alles Humbug – Frau kann sich nach dem Geschlechtsverkehr ganz normal bewegen, und auch auf die Toilette oder unter die Dusche gehen. Es gibt keinerlei Beweise, dass sich dies negativ auf eine mögliche Befruchtung auswirken könnte.

- richtig falsch