

## Ängste

Ich habe Angst, dass es beim ersten Mal weh tut.
Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr nackt nicht gefalle.
Ich habe Angst, dass ich mitten drin nicht weiss, was ich tun soll.
Ich habe Angst, dass ich ihn/sie nicht befriedigen kann.
Ich habe Angst, dass die Erektion zu schwach ist.
Ich habe Angst, dass ich schwanger werde/meine Freundin schwanger wird.
Ich hoffe, dass er/sie mich nachher nicht verlässt.
Ich habe Angst, dass wir zwischendurch nicht wissen, wie wir weitermachen sollen.
Ich habe Angst, dass er/sie nachher vor Freunden damit angibt, dass wir miteinander Sex gehabt haben.
Ich hoffe, dass das mit dem Kondom klappen wird.
Ich habe Angst, dass ich viel zu früh komme.
Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr wehtun könnte.
Ich habe Angst, dass ich einen Fehler mache.
Ich habe Angst, dass mein Penis zu kurz ist/dass meine Scheide zu schmal ist.
Ich hoffe, dass wir bei einer Panne einfach lachen können und es uns nicht nur peinlich ist.
Ich habe Angst, dass er/sie keinen Orgasmus hat.
Ich habe Angst, dass ich ihn/sie mit einer unglücklichen Bewegung verletzen könnte.
Ich habe Angst, dass meine/ihr Scheide trocken bleibt und es dann richtig weh tut.