

UNTERRICHTSMATERIAL RUND UM DIE PUBERTÄT



Alles klar?

Sexualität & alles was dazugehört

Die Schülerinnen und Schüler

- setzen sich sowohl mit biologischen als auch mit emotionalen Aspekten von Sexualität auseinander.
- werden sich dessen bewusst, dass die sexuelle Entwicklung eine individuelle ist, für die es keine allgemein gültigen Vorgaben bzw. Regeln gibt.
- lernen Aufbau und Funktionsweise der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane verstehen.
- setzen sich mit der Frage der Fruchtbarkeit von Frau und Mann auseinander und lernen, zwischen Mythen und Wahrheit zu unterscheiden.
- lernen die verschiedenen Verhütungsmethoden und deren Charakteristika kennen.
- beschäftigen sich mit HIV/Aids und den wichtigsten Informationen rund um Infektionsmöglichkeiten

Folgende Themenbereiche umfasst dieses Kapitel:

- Das erste Mal (Einstieg)
- Aufbau & Funktionsweise der Geschlechtsorgane
- Befruchtung & Fruchtbarkeit
- Verhütung
- HIV/Aids

Die einzelnen Themenbereiche können ebenso wie die einzelnen Unterrichtsmaterialien und Methodenvorschläge innerhalb eines Themenbereiches je nach Wissens- bzw. Entwicklungsstand der SuS zu einem individuellen Paket kombiniert werden.

Je nach Gruppe kann aus folgenden Einstiegsvarianten gewählt bzw. können mehrere dieser Varianten kombiniert werden:

Aufbau der Unterrichtseinheit	Materialien
Variante 1 – Bericht der EKKJ Analyse eines Berichtes der Eidgenössischen Kommission für Kinder- und Jugendfragen.	Erstes Mal Sex ... Arbeitsblatt 1
Variante 2 – Multiple-Choice-Test rund um statistische Daten Die SuS füllen einen Multiple-Choice-Test Sexualität von Jugendlichen in der Schweiz aus. Nach der gemeinsamen Auswertung kann diskutiert werden, welche Punkte von vielen falsch eingeschätzt wurden und warum dies der Fall sein könnte.	Vom ersten Mal ... Arbeitsblatt 2
Variante 3 – Auseinandersetzung mit Ängsten und Hoffnungen Ängste und Hoffnungen rund ums erste Mal werden danach gereiht, wie häufig die SuS ihnen bereits begegnet sind.	Ängste & Hoffnungen Arbeitsblatt 3
Variante 4 – Auseinandersetzung mit geschlechtsspezifischen Ängsten und Hoffnungen Ängste und Hoffnungen rund ums erste Mal werden den Geschlechtern zugeordnet.	Ticken wir unterschiedlich? Arbeitsblatt 4
Variante 5 – kreatives Schreiben Die SuS schreiben zu verschiedenen Ängsten rund ums erste Mal einen Kummerkastenbrief.	Ängste Arbeitsblatt 5
Variante 6 – Begriffssammlung Die SuS sammeln einzeln oder in geschlechtshomogenen Gruppen unterschiedliche Bezeichnungen für Penis, Vagina und Coitus. Anschliessend wird gemeinsam diskutiert, welche Begriffe abwertend wirken und welche akzeptabel sind.	

Zusatzinformationen

„Bieler Tagung“ von 2008: Die Eidgenössische Kommission für Kinder- und Jugendfragen beschäftigte sich mit dem Thema Jugendsexualität. Detailliertere Informationen finden sich unter folgenden Links:

EKKJ-Bericht: „Jugendsexualität im Wandel der Zeit. Veränderungen, Einflüsse, Perspektiven“:
<https://www.ekkj.admin.ch/veranstaltungen/ekkj-tagung/2008/>

Weitere aktuelle und informative Inhalte: <https://www.forschung.sexualaufklaerung.de/>

Arbeitsblatt 1 – Erstes Mal Sex

Lösung

2. *nein*

3. *Wissen über die Persönlichkeitsentwicklung: der eigene Körper und seine Entwicklung, Rollenbilder, Beziehungen, Homosexualität, Familienplanung, Verhütung, etc.*

4. *Sie sind kaum aufgeklärt und verhüten nicht.*

6. *85%*

7. *Von der Schule*

Arbeitsblatt 2 – Vom ersten Mal

1.b; 2.a; 3.a; 4.b,c (a: es sind 62% die angeben, dass die Initiative von beiden kam); 5. Ja

Links

Stiftung Sexuelle Gesundheit Schweiz: <https://www.sexuelle-gesundheit.ch/>