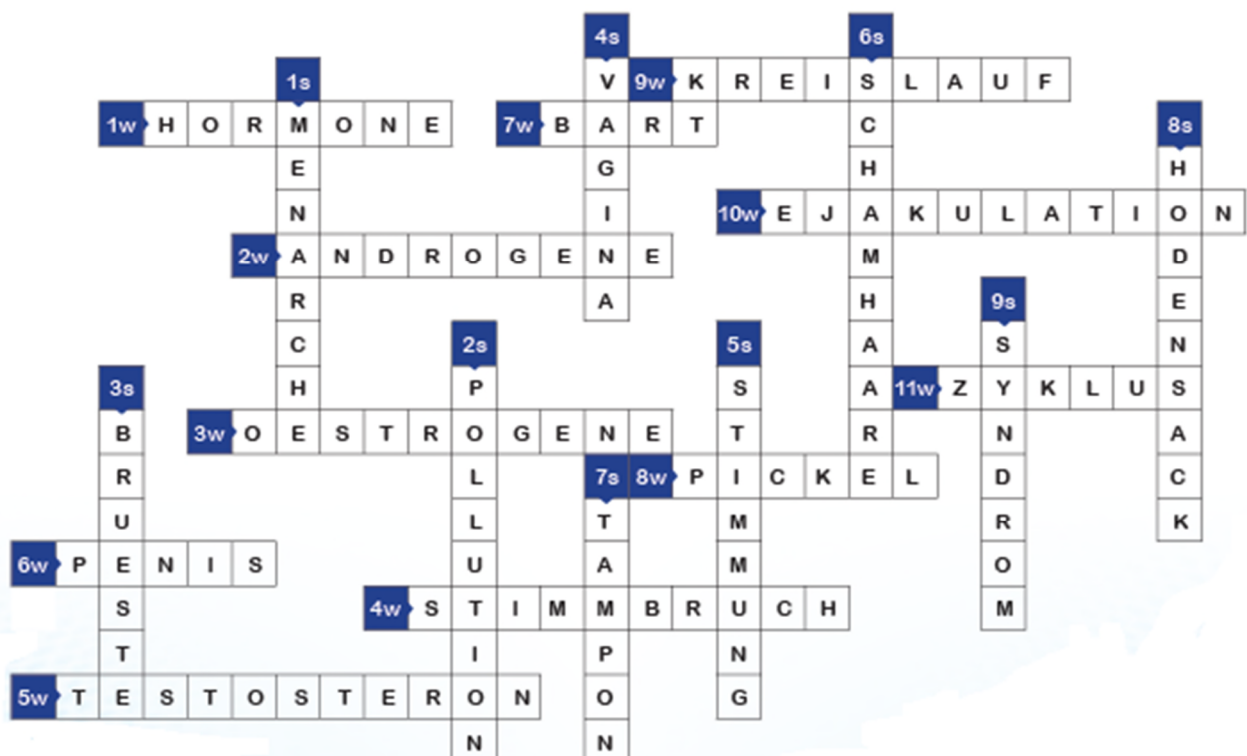


## Abschluss der Unterrichtseinheit

Aufbau der Unterrichtseinheit	Materialien
<p><b>Variante 1 – Kreuzwörterrätsel</b> Wesentliche Informationen rund um die körperlichen Veränderungen im Zuge der Pubertät werden abgefragt. Der Lösungsbegriff lautet: „Zeit des Umbruchs“.</p> <p><b>Variante 2 – Quizfragen</b> Die Quizkarten rund um die körperlichen Veränderungen während der Pubertät können durch Fragen der SchülerInnen ergänzt werden. Die Quizkarten enthalten auch Fragen zum Exkurs „Monatshygiene &amp; Monatshygieneprodukte“.</p> <p><b>Variante 3 – Neureihung von Herausforderungen in der Pubertät</b> Die SchülerInnen starten mit der Frage, welche Veränderungen ihnen auf ihrem Weg vom Kind zum Erwachsenen bevorstehen. In der Pyramide können die Entwicklungsschritte ergänzt werden. Die Reihung kann nach unterschiedlichen Kriterien erfolgen. So könnte ganz oben in der Pyramide jener Entwicklungsschritt angeführt werden.</p>	<p><b>Alles anders!</b> Arbeitsblatt 7</p> <p><b>Pubertäts-Quiz</b> Quizkarten 8</p> <p><b>Alles neu?</b> Arbeitsblatt 2 (Einstieg Variante 3)</p>

### Zusatzinformation

Arbeitsblatt 7 – Alles anders!



# Alles anders?

1w 1s 2w 2s 3s 3w 4s 4w 5s 5w 6s 6w 7w 7s 8s 8w 9s 9w 10w 11 12 13 14 15

Lösung: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

**Waagrecht:**

**1w:** Sie sind die Botenstoffe im Körper.

**2w:** So werden die männlichen Sexualhormone genannt.

**3w:** So werden die weiblichen Sexualhormone genannt.

**4w:** So wird der Stimmwechsel auch genannt.

**5w:** Das ist das bekannteste der männlichen Sexualhormone.

**6w:** So wird das männliche Geschlechtsteil genannt.

**7w:** Ein Teil der terminalen Körperbehaarung beim Mann.

**8w:** Nimmt die Androgenproduktion zu, produzieren die Talgdrüsen vermehrt Fett. Gesellen sich Bakterien dazu entstehen sie.

**9w:** Er macht vor allem nach zu schnellem Aufstehen Probleme.

**10w:** So nennt man Samenergüsse mit befruchtungsfähigen Spermien.

**11w:** Ihm folgt der weibliche Körper. Im Schnitt dauert er 21 bis 35 Tage.

**Senkrecht:**

**1s:** So nennt man die erste Menstruation.

**2s:** So nennt man den ersten, meist unwillkürlichen Samenerguss ohne befruchtungsfähige Spermien.

**3s:** Eines der sekundären äusseren Geschlechtsmerkmale bei der Frau.

**4s:** So wird das weibliche Geschlechtsteil genannt.

**5s:** Auf Grund der vermehrten Hormonproduktion kann sie oft und stark schwanken.

**6s:** Ein Teil der terminalen Körperbehaarung bei Männern und Frauen.

**7s:** Ein Monatshygieneprodukt.

**8s:** Hier werden die Samenzellen produziert.

**9s:** Das S in der Abkürzung PMS steht für diesen Begriff.

## Pubertätsquiz

### Frage 1

Was sind die Hormone für den Körper?

- a) Lockvögel
- b) Botenstoffe**
- c) Datenträger

### Frage 2

Wie nennt man die 1. Menstruation?

- a) Menarche**
- b) Arche Noah
- c) Archäo

### Frage 3

Wo reifen die Spermien heran?

- a) Samenleiter
- b) Samenblase
- c) Hodensack**

### Frage 4

Welches Geschlechtsteil gehört NICHT zu den primären äusseren Geschlechtsteilen der Frau?

- a) Vulva
- b) Klitoris
- c) Eierstöcke**

### Frage 5

Welches Geschlechtsteil gehört NICHT zu den primären äusseren Geschlechtsteilen des Mannes?

- a) Prostata**
- b) Penis
- c) Hoden

### Frage 6

Was bedeutet PMS?

- a) Postmenstruelles Syndrom
- b) Prämenstruelles Syndrom**
- c) Promenstruelles Syndrom

### Frage 7

Welcher Begriff bezeichnet KEINEN Samenerguss?

- a) Pollution
- b) Ejakulation
- c) Negation**

### Frage 8

Was führt in der Pubertät häufig zu Kreislaufproblemen?

- a) Niedriger Blutdruck**
- b) Erhöhte Konzentration
- c) Mittlere Reife

### Frage 9

Wie lange dauert der weibliche Zyklus?

- a) 21-35 Tage**
- b) 31-45 Tage
- c) 41-55 Tage

### Frage 10

Wo reifen Eizellen heran?

- a) in der Gebärmutter
- b) in den Eierstöcken**
- c) im Eileiter

**Frage 11**

Wann löst sich das reife Ei vom Eierstock?

- a) Etwa am Zyklusbeginn.
- b) Etwa zur Zyklusmitte.**
- c) Etwa am Zyklusende.

**Frage 12**

Den Eisprung bezeichnet man auch als

- a) Obduktion.
- b) Oblation.
- c) Ovulation.**

**Frage 13**

Wie viel Blut verliert man etwa während einer Regelblutung?

- a) 1 Kaffeelöffel bis 1 Tasse**
- b) 1 Schöpflöffel bis 1 Viertelliter
- c) 1 Viertelliter bis 1 Halbliter

**Frage 14**

Wieviel Prozent des Spermas machen die Samenzellen aus?

- a) 3-5 Prozent**
- b) 15-30 Prozent
- c) 80-90 Prozent

**Frage 15**

Wie lange können Spermien an der Luft überleben?

- a) Ein paar Minuten.**
- b) Ein paar Stunden.
- c) Ein paar Tage.

**Frage 16**

Wie lange können Spermien in der Vagina überleben?

- a) Bis zu 7 Stunden.
- b) Bis zu 7 Tage.**
- c) Bis zu 7 Wochen.

**Frage 17**

Welches Sexualhormon bewirkt, dass der Kehlkopf wächst?

- a) Östrogen
- b) Progesteron
- c) Testosteron**

**Frage 18**

Weil Muskel, Kehlkopf, Stimmlippen und -bänder unterschiedlich schnell wachsen, kommt es im Stimmbruch zu

- a) geraden Funktionen.
- b) schrägen Tönen.**
- c) linearen Gleichungen.

**Frage 19**

Welches Sexualhormon bewirkt die Entwicklung der weiblichen Brust?

- a) Östrogen**
- b) Testosteron
- c) Progesteron

**Frage 20**

Was bezeichnet die Pubertätsgynäkomastie?

- a) Anschwellen des Penis
- b) Anschwellen der männlichen Brust**
- c) Anschwellen des Gesichts

**Frage 21**

Wofür steht die Abkürzung TSS?

- a) Traumatisches Schwangerschaftssyndrom
- b) Tourette Syndrom Symptom
- c) Toxisches Schocksyndrom**

**Frage 22**

Was ist das Toxische Schocksyndrom?

- a) Kreislauf- und Organversagen**
- b) Muskelversagen
- c) Menschliches Versagen

**Frage 23**

Wodurch wird das Toxische Schocksyndrom verursacht?

- a) Pilze
- b) Bakterientoxine**
- c) Viren

**Frage 24**

Wo nehmen Binden die Menstruationsflüssigkeit auf?

- a) Im Inneren des Körpers.
- b) Ausserhalb des Körpers.**
- c) Gar nicht.

**Frage 25**

Wo nehmen Tampons die Menstruationsflüssigkeit auf?

- a) Im Inneren des Körpers.**
- b) Ausserhalb des Körpers.
- c) Gar nicht.

**Frage 26**

Nach der Rasur wachsen die Haare kräftiger und dunkler nach.

- a) richtig
- b) falsch**
- c) teilweise richtig

**Frage 27**

Gezupfte Haare wachsen wieder nach.

- a) richtig**
- b) falsch
- c) teilweise richtig

**Frage 28**

Beim Bleichen werden die Haare

- a) dauerhaft entfernt.
- b) oberflächlich abgeschnitten.
- c) nur aufgehellt.**