

Die Frau

→ Ergänze die nachfolgenden Erklärungen rund um die weiblichen Geschlechtsorgane.

Die _____ Schamlippen gehen vom Venushügel abwärts und bilden die äussere Begrenzung der _____. Die _____ Schamlippen sind unterhalb des Venushügels zusammengewachsen und umspannen die Klitoris mit einer Art _____.

Die Klitoris ist mit 8'000 Nervenzellen und zwei _____ das weibliche Erektionsorgan. Bei Erregung kann sie bis aufs _____ anschwellen. Oft wird sie daher auch mit dem männlichen Penis verglichen.

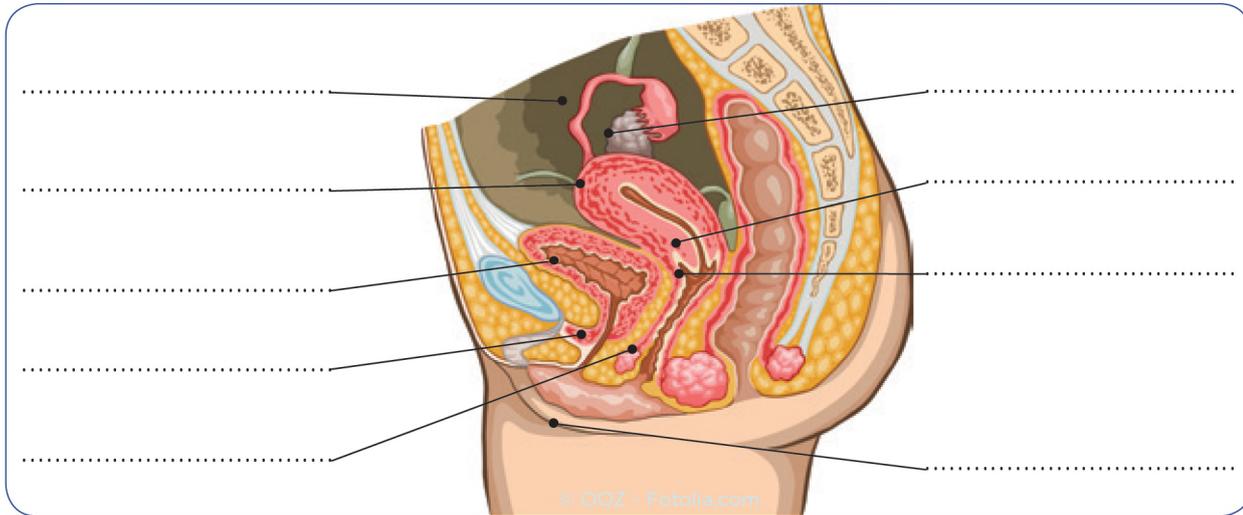
Die _____ ist ein schlauchartiges, sehr muskulöses Organ. Sie nimmt den Penis und das Sperma auf, durch sie fliesst auch die Menstruationsflüssigkeit ab.

Damit es allerdings zur Menstruation kommt, müssen in den _____ Eizellen heranreifen. Nach dem Eisprung werden diese von den _____ in die _____ transportiert. Diese hat die Form und Grösse einer umgedrehten Birne. In ihrem Inneren befindet sich die Gebärmutterhöhle, in der im Verlauf des Zyklus die Gebärmutter Schleimhaut aufgebaut wird, um eine befruchtete _____ versorgen zu können.

Kommt es zu keiner Befruchtung, wird das überflüssige Gewebe mit der Menstruationsflüssigkeit durch die _____ ausgestossen.

→ Was ist was? Ordner die Begriffe richtig zu!

Eierstock, Eileiter, Gebärmutter, Gebärmutterhals, Harnblase, Harnröhre, Muttermund, Scheide, grosse Schamlippen



→ Alles richtig zugeordnet? Stellt sich die Frage, ob du auch weisst, was wo passiert.

Eierstöcke 1	Sie ist mit 8'000 Nervenzellen und zwei Schwellkörpern, die sich bei Erregung mit Blut füllen, das weibliche Erektionsorgan.	...
Eileiter 2	Hier reifen die Eizellen heran.	...
Gebärmutter 3	Das ist der untere Teil der Gebärmutter, der ca. 3 cm in die Vagina ragt.	...
Gebärmutterhals 4	Das innere Organ, das ein ungeborenes Kind beherbergen und versorgen kann.	...
Grosse Schamlippen 5	Diese Kanäle verbinden die Eierstöcke mit der Gebärmutter und sind für den Transport der Eizellen verantwortlich.	...
Kleine Schamlippen 6	Durch sie wird die Menstruationsflüssigkeit nach aussen geleitet, bei Schwangerschaften fungiert sie als Geburtskanal.	...
Klitoris 7	Sie gehen vom Venushügel abwärts und bilden die äussere Begrenzung zur Scheide.	...
Scheide 8	Sie sind unterhalb des Venushügels zusammengewachsen und umspannen die Klitoris mit einer Art Vorhaut.	...

Der weibliche Orgasmus

→ Weisst du, was wann passiert?

Versuche, die Stationen des weiblichen Orgasmus in die richtige Reihenfolge zu bringen.

	Nachdem alles angeschwollen und grösser geworden ist, verengt sich das äussere Scheidendrittel. Diese Verengung der Vaginalöffnung um rund 30 Prozent wird „Orgastische Manschette“ genannt. Der Kitzler wird nun zunehmend erigiert, und die Farbe der inneren Schamlippen wird deutlich dunkler. Die Gebärmutter zieht sich zurück, um dem Penis Platz zu machen. In dieser Phase kann die Produktion von Scheidenflüssigkeit trotz hoher Erregung zurückgehen.
	Der Körper beginnt, sich zu verändern: Die Muskelspannung steigt an, die Vagina wird feucht, weiter und länger. Die Gebärmutter vergrössert sich und hebt sich ins Becken hinauf.
	Blutdruck, Puls und Atmungsfrequenz steigen Richtung Höhepunkt noch einmal an. Das bereits verengte äussere Scheidendrittel beginnt, sich rhythmische zusammenzuziehen, ebenso auch die Gebärmutter. Muskelkontraktionen können nun den ganzen Körper erfassen. Die Frau erlebt ihren Orgasmus.
	Alles beginnt im Gehirn. Dieses sendet das Signal „erotischer Reiz“ aus.
	Zugleich nimmt auch die Klitoris an Grösse und Umfang zu. Die gesamte Brust kann leicht anschwellen und sich vergrössern, aufgrund von Muskelkontraktionen können sich auch die Brustwarzen aufstellen.
	Der Parasympathikus, auch Ruhenerve genannt, empfängt dieses Signal und übernimmt die Kontrolle. Er stellt einen direkten Informationsfluss zwischen dem Beckenboden und dem Rückenmark her.
	Nun tritt absolute Entspannung ein. Die Schamlippen und die Klitoris erreichen ihre normale Grösse, und die Scheidenmanschette bildet sich zurück. Auch die Gebärmutter schwillt wieder ab und verlagert sich an die gewohnte Position.
	Während die Vagina weiter und länger wird, werden die grossen Schamlippen flach und legen den Eingang zur Scheide frei. Die kleinen Schamlippen werden dicker und roter und unterstützen diesen Prozess.