

# Einstieg



## Ängste & Hoffnungen

Rund ums „erste Mal“ gibt es viel zu bereden. Jeder hat seine eigenen Vorstellungen, Ängste, Wünsche und Hoffnungen. Welche Aussage zu diesem Thema hast du schon gehört?

1. Ich habe Angst, dass es beim ersten Mal weh tut.

sehr oft     oft     selten     noch nie

2. Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr nackt nicht gefalle.

sehr oft     oft     selten     noch nie

3. Ich habe Angst, dass es kurz dauert.

sehr oft     oft     selten     noch nie

4. Ich habe Angst, dass ich mitten drin nicht weiss, was ich tun soll.

sehr oft     oft     selten     noch nie

5. Ich habe Angst, dass ich ihn/sie nicht befriedigen kann.

sehr oft     oft     selten     noch nie

6. Ich habe Angst, dass die Erektion zu schwach ist.

sehr oft     oft     selten     noch nie

7. Ich habe Angst, dass wir ein Kind zeugen

sehr oft     oft     selten     noch nie

8. Ich hoffe, dass er/sie mich nachher nicht verlässt.

sehr oft     oft     selten     noch nie

# Einstieg



2/2

9. Ich hoffe, dass wir bei einer Panne einfach lachen können und es uns nicht nur peinlich ist.

sehr oft     oft     selten     noch nie

10. Ich hoffe, er/sie gibt nachher nicht vor Freunden damit an.

sehr oft     oft     selten     noch nie

11. Ich hoffe, dass das mit dem Kondom klappen wird.

sehr oft     oft     selten     noch nie

12. Ich hoffe, dass ich nichts falsch mache.

sehr oft     oft     selten     noch nie

13. Ich hoffe, dass ich überhaupt schon bereit bin fürs erste Mal.

sehr oft     oft     selten     noch nie