

Vorsorge



Fit für die Vorsorge?

- Welche Faktoren bestimmen das persönliche Risiko, an Brustkrebs zu erkranken?
Mehrfachantworten sind möglich.
 a) Erbanlagen b) Ernährung c) Hormonelle Faktoren
- Wie viele aller krankhaften Veränderungen der Brust werden von Frauen selbst ertastet?
 a) 0-20 % 50-60% 80-90%
- Wer seine Brust einmal monatlich selbst kontrolliert, muss nicht zur Routineuntersuchung bei der FrauenärztIn.
 a) Stimmt b) Stimmt nicht
- Auch Männer können an Brustkrebs erkranken.
 a) Stimmt b) Stimmt nicht
- In 99,7% aller Erkrankungen an Gebärmutterhalskrebs liegt eine Infektion mit humanen Papillomaviren (HPV) vor.
 a) Stimmt b) Stimmt nicht
- Was begünstigt eine Infektion mit humanen Papillomaviren und in deren Folge Gebärmutterhalskrebs?
 a) Geschlechtsverkehr mit häufig wechselnden
 b) Nutzung von Tampons
 c) Rauchen
- Was können Warnsignale für eine Erkrankung an Gebärmutterhalskrebs sein? Mehrfachantworten sind möglich.
 a) Abnorme Blutungen
 b) Hautausschläge
 c) Wässriger, blutfarbener Ausfluss

Vorsorge



8. Wer gegen HPV geimpft wurde, kann nicht mehr an Gebärmutterhalskrebs erkranken.

- a) Stimmt b) Stimmt nicht

9. Häufige Selbstbefriedigung erhöht das Risiko, an Hodenkrebs zu erkranken.

- a) Stimmt b) Stimmt nicht

10. Mangelnde Hygiene erhöht das Risiko, an Hodenkrebs zu erkranken.

- a) Stimmt b) Stimmt nicht

11. Bei Hodenkrebs sind die Heilungschancen sehr hoch. Wie oft sollte eine Selbstuntersuchung stattfinden?

- a) 1 x täglich b) 1 x wöchentlich c) 1x monatlich d) 1 x jährlich

12. Bei welchen Symptomen sollte man sicherheitshalber den Arzt aufsuchen? Mehrfachantworten sind möglich.

- a) Schmerzen oder Ziehen in den Hoden
 b) Vergrößerung eines Hodens
 c) Verstärkter Haarwuchs am Hodensack

13. Bei welchen Essstörungen verliert man viel Gewicht und zählt streng die Kalorien, die man zu sich nimmt? Mehrfachantworten sind möglich.

- a) Binge-Eating b) Ess-Sucht c) Ess-Brech-Sucht d) Magersucht

14. Bei welchen Essstörungen isst man unkontrolliert und häufig auch sehr grosse Mengen? Mehrfachantworten sind möglich.

- a) Binge-Eating b) Ess-Sucht c) Ess-Brech-Sucht d) Orthorexia nervosa

15. Essstörungen sind zwar ungesund, können aber nicht tödlich enden.

- a) Stimmt b) Stimmt nicht