

Alles neu?

Monatshygiene Arbeitsblatt 10



1/1

Alles hygienisch?

1. **Sicheren Schutz während deiner Menstruationsblutung bieten dir** *(Mehrfachantworten sind möglich)*
 - a) Slipeinlagen
 - b) dünne Binden
 - c) dicke Binden
 - d) Tampons
2. **Du solltest Binden und Tampons nach deinem Körpergewicht auswählen.**
 - a) richtig
 - b) falsch
3. **Dicke Binden sind saugfähiger als dünne Binden.**
 - a) richtig
 - b) falsch
4. **Tampons kannst du verwenden ...**
 - a) ... ab der ersten Blutung.
 - b) ... nach dem ersten Geschlechtsverkehr.
5. **Wenn du ein Tampon zu weit einführst, kann es passieren, dass es in deinem Körper verloren geht.**
 - a) richtig
 - b) falsch
6. **Tampons solltest du regelmässig wechseln ...** *(Mehrfachantworten sind möglich)*
 - a) ... alle 4 bis 8 Stunden.
 - b) ... wenn er durchlässig wird.
 - c) ... jedes Mal, wenn du auf die Toilette gehst.
7. **Zur Sicherheit solltest du auch an den schwachen Tagen deiner Regelblutung immer Tampons mit hoher Saugstärke benutzen.**
 - a) richtig
 - b) falsch
8. **Das Toxische Schocksyndrom (TSS) ist eine Erkrankung, ...** *(Mehrfachantworten sind möglich)*
 - a) ... die durch Gifte krankheitserregender Bakterien entsteht.
 - b) ... die nur Frauen bekommen, die Tampons benutzen.
 - c) ... die zum Tod führen kann, aber nicht muss.
9. **Gebrauchte Slipeinlagen, Binden und Tampons sollten nicht in der Toilette hinuntergespült werden, ...**
 - a) ... weil sie mit Bakterien versetzt sind, die unser Grundwasser verunreinigen.
 - b) ... weil sie sich mit Wasser vollsaugen und den Abfluss verstopfen.
 - c) ... weil man sie recyceln und wiederverwenden kann.