

# Einstieg



## Ängste

Ich habe Angst, dass es beim ersten Mal wehtut.
Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr nackt nicht gefalle.
Ich habe Angst, dass ich mitten drin nicht weiss, was ich tun soll.
Ich habe Angst, dass ich ihn/sie nicht befriedigen kann.
Ich habe Angst, dass die Erektion zu schwach ist.
Ich habe Angst, dass ich schwanger werde/meine Freundin schwanger wird.
Ich habe Angst, dass er/sie mich anschliessend direkt verlässt.
Ich habe Angst, dass er/sie mich anschliessend direkt verlässt.
Ich habe Angst, dass wir zwischendurch nicht wissen, wie wir weitermachen sollen.
Ich habe Angst, dass er/sie nachher vor Freunden damit angibt, dass wir miteinander Sex gehabt haben.
Ich habe Angst, dass das mit dem Kondom nicht klappen wird.
Ich habe Angst, dass ich viel zu früh komme.
Ich habe Angst, dass ich ihm/ihr wehtun könnte.
Ich habe Angst, dass ich einen Fehler mache.
Ich habe Angst, dass mein Penis zu kurz ist.
Ich habe Angst, dass meine Scheide zu schmal ist.

# Einstieg



Ich habe Angst, dass er/sie keinen Orgasmus hat.

Ich habe Angst, dass ich ihn/sie mit einer unglücklichen Bewegung verletzen könnte.

Ich habe Angst, dass meine Scheide trocken bleibt und das erste Mal dann richtig weh tut.