

Ich bin ich!

Einstieg Arbeitsblatt 1



Persönliche Meinungsbildner

Musik, Kleidung, Aussehen, politische Einstellung, persönliche Zukunftswünsche – in all diesen Fragen werden wir von Menschen in unserem Umfeld, aber auch von anderem, wie zum Beispiel der Berichterstattung in Zeitungen, beeinflusst.

Schreibe die fünf Faktoren auf, die dich am stärksten beeinflussen: deine persönlichen Top 5. Die Nummer 1 ist der Faktor mit dem grössten Einfluss, die Nummer 5 der mit dem geringsten.

Top 1: _____

Top 2: _____

Top 3: _____




Top 4: _____

Top 5: _____



Einfluss kann sich negativ oder positiv auswirken. Manchmal erleben wir ihn als Druck, manchmal als Unterstützung. Manchmal kommt er in Form von Regeln, manchmal in Form von Ratschlägen und Tipps.

Du hast zuvor deine Top 5-Einflussfaktoren genannt. Wie erlebst du diese hauptsächlich?

				
Top 1				
Top 2				
Top 3				
Top 4				
Top 5				